

7月の保健目標 「熱中症を予防しよう」

ステップ 1



熱中症にならないためのやくそく

1. 早寝・早起きをして、朝ごはんをいっぱい食べよう。
2. すずしい服そうをしよう。外ではぼうしをかぶろう。
3. 急に激しい運動をしない。無理をしない。
4. こまめに水分・塩分をとろう。
5. 運動中や外で、近くに人がいない時はマスクをはずそう。



ステップ 2



「あつさ指数」をかくにんしよう！



きょうのあつさ指数

今日は熱中症になりやすい日かな？

保健室前で、あつさ指数を掲示しています。

あつさ指数にあわせて、やすみ時間に中庭や

体育館であそべるかかくにんしよう！

SNSコマトクノート

ネットを利用するすべての児童生徒へ 学ぼうネット社会のこと

6月メディアコントロールデーのけっか

	とりくんだ人	クリアした人
5月	119	80
6月	109	82

1ねんせいもがんばっていますね！

なつやすみはけんこうカレンダー

- ・あさごはんをたべる
- ・あさによる はみがきをする
- ・寝る1時間前にメディアをやめる

2がつきに ていしゅつしよう！



●健康診断の後は…

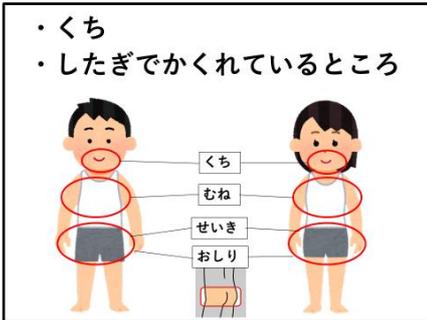
健康診断実施後、確定診断や精密検査が必要と思われる児童生徒には、受診勧奨のお知らせをお渡しします。ぜひ、専門医を受診し、「結果報告書」を保健室までご提出ください。なお受診が困難である場合は保健室にご相談ください。



●プライベートゾーンの学習をしました！



- ・くち
- ・したぎでかくれているところ



小学部5・6年生を対象に、プライベートゾーンについて授業を行いました。

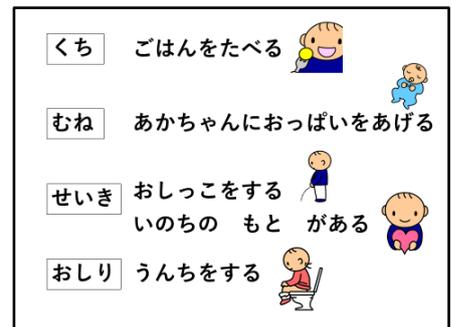
プライベートゾーンとは、「胸」、「性器」、「お尻」といった、水着や下着で隠れているところと、「口」です。

子どもは、先生やお友達の体や性器を触って確かめようとしたり、触られた人の反応を楽しんだりすることがあります。

自分の大切な体 他の人にも大切な体

プライベートゾーンは、「命」につながる大切な役割がある場所だということを右のイラストを使って伝えました。

自分にとって大切な場所は、先生やお友達にとっても大切な場所であることを意識してもらい、プライベートゾーンの『やくそく』について確認しました。



やくそくの具体例

①プライベートゾーンは、自分の大切な場所だから、他の人に見せない、触らせない。

②プライベートゾーンは他の人の大切な場所だから、勝手に見ない、勝手に触らない。

※病院で診てもらったときや、お風呂屋さんで着替えるときなど、状況によっては見せたり触らせたりしてもよいことについて補足しています。



ふれあいの保障

自分にとって体の大切な場所は、プライベートゾーンだけに限りません。同じように、自分以外の人の大切な場所も様々です。また自分と相手の距離感は、関係性によって変わります。

相手の了解なしに勝手に体に触れることはしないということ、誰かと親しくなりたい、触れてみたいと思ったときは、右のイラストのように、相手の同意をもらう必要があることについて伝えました。プライベートゾーンからの発展として、相手との距離感についても、日常的な関わりの中や授業等で教えていきたいと思ひます。

